



23.März 2026

Liebe Eltern und Sorgeberechtigte,

Von Eltern für Eltern ist ein Angebot des Schullelternbeirats, das sich an Eltern und Sorgeberechtigte wendet. In loser Folge werden wir Sie zu Themen rund um Erziehung, Bildung und Schule einladen: zur Information und zum gegenseitigen Austausch.

Die nächste Veranstaltung findet statt
am **16.04.2026 (Donnerstag)**
um **19:00 Uhr** (bis ca. 21:00 Uhr)
im Raum 008

Herzlich eingeladen sind:
**Eltern / Erziehungsberechtigte,
Pädagoginnen, Pädagogen**

Thema

Stress kompetent begegnen- wie Kinder und Jugendliche gelassener durch Schule und Alltag gehen

Hausaufgaben, Prüfungen, Erwartungen- viele Kinder und Jugendliche fühlen sich im Schulalltag zunehmen unter Druck. Dieser Vortrag zeigt, wie Stress entsteht, woran Eltern ihn erkennen und wie sie ihre Kinder dabei unterstützen können, besser damit umzugehen. Neben verständlichen Einblicken in die Stressreaktionen des Körpers, werden konkrete und leicht umsetzbare Strategien vermittelt, die im Alltag sofort helfen können.

Referentin:

Janina Englert. Perspektive- Praxis für Psychotherapie und Seelsorge

www.beratungspraxis-perspektive.de

Wir freuen uns auf einen intensiven und spannenden Abend mit einer erfahrenen und ortsansässigen Beraterin.

Herr Zipplies, Schulsozialarbeiter am KRG, wird uns von schulischer Seite unterstützen.

Der Kostenbeitrag pro Person beträgt 5 Euro.

Bitte melden Sie sich bis zum 13.04.2026 per E-Mail - seb@krg-nw.de - an.

Herzliche Grüße

Von Eltern für Eltern